



## Nabídka discgolfových klinik pro kluby

### Kliniky obecně

Počet lidí na kliniku okolo 10 lidí (minimum 6, maximum 12), aby byl prostor věnovat se každému individuálně. U každé kliniky doprovodné soutěže, které podpoří dané téma. Kliniky budou cca 3-4 hodiny. Termín po domluvě s klukama, ideálně naplánovat dostatečně dopředu, vzhledem k tomu, že je termínovka nabitá. Pojďme klidně využít ještě teď klidnější off season období.

Cena 400 Kč na účastníka.

### Martin Malý (Mumák)

#### Driving is funny, putting is money (krátká hra a puttování)

Klinika zaměřená na krátkou hru, tj. puttování a příhozy. Zaměření se na techniku, ukázka několika cvičení jak trénovat, a k tomu dvě soutěže o ceny. Poté ukázka v praxi na několika jamkách na hřišti, co bylo představeno v první části, a k tomu trocha strategie hry a pár dalších rad.

### Michal Vaněk

#### Jak mít lepší výsledek

Klinika zaměřená spíš na taktiku hry, výběr disků a další tipy a rady. Výběr disků, co by měl obsahovat každý bag. Jak zlepšit skóre, tipy na co si dávat pozor. Základní principy konzistence hodu (úhel výhozu, follow through...). Hra ve větru, jaké disky házet, jakým způsobem.

### Matěj Vojtík

#### Hod nebo příhoz, aneb co kdy použít

Klinika zaměřená především na házení. Rozdíl mezi hodem do dálky a příhozem. Vysvětlení rozdílu v technice, jak u toho pracovat s tělem a různé úhly u příhozových ohodů (anhyzer, hyzer).

Kluci jsou nejen zkušení a výborní discgolfisté, ale také dokáží své know how dobře předat dalším hráčům. Věříme, že tahle nabídka může vašim discgolfistům pomoci pro další zlepšování. Pokud by vaši členové měli zájem o jiné téma, než je v nabídce, mělo by se dát s klukama domluvit a přizpůsobit vašim potřebám. Budeme rádi, když se ozvete, a není problém se začít domluvat konkrétně.